

Úrslit Íslandsmótsins í fitness, móðelfitness, vaxtarrækt, ólympíufitness og sportfitness 2014



NúmerFitness kvenna ungl.

		Stig L1	Stig L2	Sæti
3	Una Margrét Heimisdóttir	7	6	1
2	Ragnhildur Finnbogadóttir	8	9	2
4	Ingiborg Jóhanna Kjerúlf	15	15	3
1	Kara Gautadóttir	20	20	4



NúmerFitness kvenna 35 ára +

		Stig L1	Stig L2	Sæti
5	Magnea Guðbjörnsdóttir	8	5	1
6	Kristjana Ösp Birgisdóttir	15	11	2
7	Hilda Allansdóttir	14	16	3
8	Rósa Björg Guðlaugsdóttir	14	18	4



Númer **Fitness kvenna -163**

		Stig L1	Stig L2	Sæti
11	Guðrún Hólmfríður Ólafsdóttir	5	5	1
10	Erla María Davíðsdóttir	11	10	2
14	Hafdís Björg Kristjánsdóttir	17	19	3
13	Hrafnhildur Ýr Rafnsdóttir	25	21	4
9	Helga Ólafsdóttir	19	21	5
12	Ágústa Guðný Árnadóttir	28	29	6



Númer **Fitness kvenna +163**

		Stig L1	Stig L2	Sæti
17	Hugrún Árnadóttir	6	7	1
15	Hallveig Karlsdóttir	12	11	2
20	Sandra Ásgrímsdóttir	12	11	2
21	Viktoría Lýðsdóttir Hirst	21	22	4
19	Karen Gísladóttir	28	25	5
16	Anna Fedorowicz	26	28	6
18	Rakel Dögg Sigurðardóttir	40		
22	Guðrún Snæbjört Þóroddsdóttir	35		



Karen Lind Thompson sigraði heildarkeppnina í móðelfitness.

Númer Fitness konur heildarkeppni

11	Guðrún Hólmfríður Ólafsdóttir
3	Una Margrét Heimisdóttir
17	Hugrún Árnadóttir
5	Magnea Guðbjörnsdóttir

Stig	Sæti
6	1
10	2
14	3
19	4



Númer Fitness karla unglíngafi

30	Snæþór Ingi Jónsson
33	Fjalar Örn Sigurðsson
31	Þorlákur Sigurbjörn Sigurjónsson
23	Eyþór Ingólfsson Melsteð
24	Friðbjörn Bragi Hlynsson
25	Hjálmar Gauti Jónsson
26	Elvar Örn Ingason
27	Björgvin Andri Garðarsson
28	Martin Meyer
29	Kristján Þórður Þorvaldsson
32	Bjarki Páll Pálsson

Frjálsar	Samant	Stig	Sæti
5	18	23	1
17	24	41	2
14	32	46	3
36	22	58	4
43	46	89	5
35	70	105	6
46	72	118	
25	88	113	
45	110	155	
26	94	120	
37	78	115	



Númer **Fitness karla**

38	Elmar Þór Diego
39	Kristjan Geir Jóhannesson
36	Gauti Már Rúnarsson
37	Hlynur Guðlaugsson
41	GASMAN
35	Gunnar Sigurðsson
40	Ólafur Ragnar Ólafsson
42	Smári Ívarsson

FriðsarsamanbStig Sæti

9	14	23	1
8	18	26	2
18	28	46	3
19	44	63	4
19	54	73	5
31	58	89	6
37	72	109	
36	78	114	



Númer **Sportfitness karla**

57	Mímir Nordquist
43	Haraldur Fossan Arnarsson
45	Jóhann Þór Friðgeirsson
61	Kristján Loftur Helgason
60	Haukur Víðisson
53	Hlynur Kristinn Rúnarsson
44	Hlynur Már jónsson
46	Jón Ólafsson

Stig L1 Stig L2 Sæti

5	5	1
17	14	2
23	19	3
20	20	4
28	21	5
33	25	6
88		
81		

47	Sveinn Smári	45
48	Guðjón Arnar Elíasson	95
49	Már Valþórsson	68
50	Michal Wolodko	60
51	Stefán Freyr	44
52	Nemanja Kospenda	79
54	Pétur Stanislav Karlsson	71
55	Stefán Örn Guðmundsson	69
56	Sverrir Bergmann Viktorsson	49
58	Viktor Berg	37
59	Bjarni Alexander Rósmannsson	42



Númer **Ólympíufitness kvenna**

133	Hafdis Elsa Ásbergisdóttir
134	Elma Grettisdóttir
132	Hilda Elisabeth Guttormsdóttir
135	Ragnhildur Gyða Magnúsdóttir

FrjálsarSamantStig Sæti

5	12	17	1
10	20	30	2
18	30	48	3
17	40	57	4



Númer **Vaxtarr.unglingaf. karla**

136	Mark Bargamento
138	Svavar Ingvarsson

FrjálsarSamantStig Sæti

8	14	22	1
12	16	28	2

137	Guðmundur Halldór Karlsson	18	28	46	3
139	Gísli Þór Gíslason	12	40	52	4



Númer	Vaxtarrækt karla 40 ára+	Frjálsar	Samanb	Stig	Sæti
140	Sigurkarl Aðalsteinsson	5	10	15	1
141	Baldur Borgþórsson	10	20	30	2



Númer	Vaxtarr.karlar -80 kg	Frjálsar	Samanb	Stig	Sæti
142	Júlíus Þór Sigurjónsson	5	10	15	1
144	Ómar Freyr Sævarsson	10	20	30	2
143	Grettir Ólafsson	15	30	45	3



NúmerVaxtarr.karlar -90 kg

147	Gísli Örn Reynisson Schramm
148	David Alexander
146	Alfreð Pálsson
145	Anton Eyþór Rúnarsson

FrjálsarSamambStig Sæti

5	10	15	1
12	24	36	2
13	26	39	3
20	40	60	4



NúmerVaxtarr.karlar yfir 100 kg

150	Imad El Moubarik
149	Gunnar Vilhelmsson

FrjálsarSamambStig Sæti

5	10	15	1
10	20	30	2



NúmerHeildarkeppni í vaxtarrækt

		Stig	Sæti
136	Mark Bargamento	18	3
140	Sigurkarl Aðalsteinsson	23	5
142	Július Þór Sigurjónsson	18	4
147	Gísli Örn Reynisson Schramm	5	1
150	Imad El Moubarik	10	2



NúmerMóðelfitness kvenna 35 ára+

		Stig L1	Stig L2	Sæti
65	Nadedza Nikita Rjabchuk	7	7	1
62	Jóna Lovísa Jónsdóttir	8	8	2
63	Hólmðís Ben	15	15	3
151	Erla Björk Jónsdóttir	20	20	4
64	Linda Björk Sigurðardóttir	25	25	5



NúmerMóðelfitness kvenna ungl. (16-18 á árinu).

		Stig L1	Stig L2	Sæti
69	Rakel Rós Friðriksdóttir	10	8	1
66	Irma Ósk Jónsdóttir	6	10	2
68	Birta Hörn Guðmundsdóttir	17	16	3
72	Valerija Rjabchuk	19	21	4
70	Sara Rut Snorraddóttir	25	26	5
73	Harpa Lind Þrastardóttir	31	29	6
67	Hugrún linda björgvinsdóttir	34		
71	Sóldís Jónsdóttir	40		



NúmerMóðelfitness kvenna -163

		Stig L1	Stig L2	Sæti
86	Christel Ýr Johansen	10	10	1
89	Steinunn Helga Björgólfsdóttir	25	14	2
80	Sandra Jónsdóttir	14	15	3
92	Andrea Sif Jónsdóttir	16	15	4
74	María Katrín	22	22	5
75	Eva Lind Fells Elíasdóttir	35	29	6
76	Giedre Grigaraviciuté	85		
77	Eva Björg Daðadóttir	48		
78	Guðrún Arndís Aradóttir	69		

79	Heiðrún Stella Þorvaldsdóttir	49
81	Hjördís Þorsteinsdóttir	91
82	Eydís Sunna Ægisdóttir	59
83	Karen Gunnarsdóttir	40
84	Dagmar Pálsdóttir	84
85	Linda Sjöfn Jónsdóttir	63
87	Margrét Bjarney Flosadóttir	48
88	Ragney Líf Stefánsdóttir	72
90	Eydís Hlín Arnarsdóttir	49
91	Vigdís Aradóttir	84



Númer	Módelfitness kvenna -168	Stig L1	Stig L2	Sæti
102	Rannveig Hildur Guðmundsdóttir	7	6	1
96	Katrín Edda Þorsteinsdóttir	9	9	2
99	Louisa Hedemann	17	15	3
101	Simona Macijauskaite	31	20	4
94	Ísabella Ósk Eyþórsdóttir	22	25	5
93	Kolbrún Siv Freysdóttir	23	27	6
95	Jóhanna Kristín Elfarsdóttir	56		
97	Hafrún Lilja Jakobsdóttir	65		
98	Kristjana Huld Kristinsdóttir	45		
100	Rakel Ósk Orradóttir	39		
103	Klaudia Alicja Bech	40		
104	María Rún Sveinsdóttir	43		
105	Guðbjörg Yuriko Ogino	58		



NúmerMóðelfitness kvenna -171

		Stig L1	Stig L2	Sæti
116	Karen Lind Thompson	5	5	1
115	Valdís Björg Hilmarsdóttir	10	10	2
113	Sigrún Morthens	19	17	3
107	Kristin Elisabet Gunnarsdóttir	29	24	4
108	Sara Vilhjámsdóttir	24	25	5
112	Sarah Dröfn Björnsdóttir	30	25	6
106	Halla Kristín Kristinsdóttir	52		
109	Aníta Rós Aradóttir	43		
110	Hanna Sif Hermannsdóttir	53		
111	Ólafía Kristjánsdóttir	33		
114	Björk Bogadóttir	33		



NúmerMóðelfitness kvenna +171

		Stig L1	Stig L2	Sæti
119	Gyða Hrönn Þorsteinsdóttir	12	8	1
123	Aðalheiður Ýr Ólafsdóttir	9	8	2
125	Magnea Gunnarsdóttir	11	14	3
127	Sandra Ýr Grétarsdóttir	25	21	4
117	Sóley Rut Jóhannsdóttir	31	23	5
122	Saga Björk Friðþjófsdóttir	31	30	6

118	Erla Úlfarsdóttir	35
120	Hildur Inga Magnadóttir	67
121	Jóhanna Jóhannesdóttir	70
124	Erna Arnardóttir	35
126	Lilja Dís Smáradóttir	33
128	Valdís Hrönn	59
129	Þóra Steina Jónsdóttir	54
130	Erla Dögg Haraldsdóttir	56
131	Sigrún Sigurpálsdóttir	66



Númer	Heildarkeppni í móðelfitness	Stig	Sæti
116	Karen Lind Thompson	8	1
102	Rannveig Hildur Guðmundsdóttir	11	2
119	Gyða Hrönn Þorsteinsdóttir	18	3
86	Christel Ýr Johansen	20	4
69	Rakel Rós Friðriksdóttir	21	5
65	Nadedza Nikita Rjabchuk	30	6